

Weintrauben

Tafeltraube (*Vitis vinifera*), mehrjährige Kletterpflanze/Rebe aus der Familie der Weinrebengewächse.

Sorten

- **Kernlose Tafel-Trauben-Kollektion** (BALDUR-Garten, Art.-Nr. 4525) – 3 Sorten im Set:
 - **Vanessa®** – hell/grün, kernlos, süß, pilzfeste Sorte
 - **New York®** – hell/grün, kernlos, extra großfruchtig, pilzfeste Sorte
 - **Venus®** – dunkel/blau, kernlos, ertragreich, resistent gegen Pilzkrankheiten

Standort & Boden

- Sonnig bis halbschattig, möglichst warm und windgeschützt (z. B. Südwand, Spalier)
- Durchlässiger, mineralreicher Boden; verträgt auch kalkhaltige, schwere Böden
- Pflanzabstand: 200–300 cm
- Wuchshöhe: 3–7,5 m, Zuwachs ca. 120–150 cm/Jahr – stabile Rankhilfe/Spalier nötig

Pflanzung & Rankhilfe

- Lieferung meist wurzelnackt oder im 10-cm-Topf; Veredelungsstelle beachten (Wachsschicht schützt vor Austrocknung, löst sich von selbst)
- Pflanzung im Frühjahr (ab März, sobald frostfrei) oder im Herbst (optimal, da Boden feuchter – Winterschutz empfehlenswert)
- Vor dem Einpflanzen wurzelnackte Ware wässern
- Austrieb erfolgt spät – bei Unsicherheit Rinde leicht anritzen: grün = lebt noch
- Stabile Rankhilfe/Spalier von Anfang an einplanen (Weinreben klettern nicht selbstständig wie z. B. Kiwi, müssen angebunden/geführt werden)

Pflege

- Mäßiger Wasserbedarf, gleichmäßig feucht halten, Staunässe vermeiden
- Junge Pflanzen: pro Rebe nur 8–10 Traubenstände stehen lassen, überzählige Fruchtansätze entfernen

- Austrieb unterhalb der Veredelungsstelle konsequent entfernen
- Kübelhaltung möglich (mind. 40–50 cm Durchmesser/Tiefe), Winterschutz für Kübelpflanzen nötig
- **Rückschnitt:** Regelmäßig und jährlich notwendig, da Früchte nur am einjährigen Holz (Trieben aus zweijährigem Holz) wachsen – ohne Schnitt verholzt die Pflanze und der Ertrag sinkt. Schwache Haupttriebe ggf. auf 2–3 Augen zurückschneiden. Nur oberhalb der Veredelungsstelle einkürzen.

Ernte

- Erste nennenswerte Ernte ab dem 3. Standjahr
- Erntezeit: ab Anfang September
- Früchte reifen zunächst grün-gelblich und färben sich erst bei Vollreife (weiß/rot/blau je nach Sorte) – Geduld bis zur Farbausbildung nötig
- Kernlose Sorten können anfangs noch kleine weiche Scheinkerne bilden, die sich mit zunehmender Fruchtgröße "verwachsen"

Lagerung

- Frisch im Kühlschrank ca. 5–7 Tage haltbar (perforierte Tüte, 2–4 °C)
- Einfrieren möglich (einzeln vorfrieren, dann umfüllen), Haltbarkeit ca. 6–12 Monate
- Weiterverarbeitung: Saft, Gelee, Rosinen (Trocknen)

Schädlinge & Krankheiten

- **Falscher/Echter Mehltau:** Pilzrasen unter den Blättern, Verfärbung, Belag auf den Früchten – befallene Blätter entfernen, bei starkem Befall behandeln; wechselhafte Witterung (kühle Nächte, warme Tage) begünstigt Befall auch bei „resistenten“ Sorten
- **Pockenmilbe:** braune Erhebungen auf Blattoberseite mit feinem Gespinst auf der Unterseite
- Nährstoffkonkurrenz bei zu engem Pflanzabstand kann Wachstumsunterschiede zwischen Pflanzen verursachen
- Rote Blattverfärbung im Sommer kann auf Eisenmangel hindeuten (nicht in reine Blumenerde pflanzen, Universalerde empfohlen)

Nährwerte

- **Kalorien/Energie (pro 100 g):** ca. 67–70 kcal

- **Wassergehalt:** ca. 81 %
- **Kohlenhydrate:** ca. 15-17 g
- **davon Zucker:** ca. 15-16 g
- **Eiweiß:** ca. 0,6-0,7 g
- **Fett:** ca. 0,2-0,4 g
- **Ballaststoffe:** ca. 0,9-1,5 g
- **Vitamine:** Vitamin C, B1, B6, Niacin, Vitamin K, Vitamin E
- **Mineralien:** Kalium, Calcium, Magnesium, etwas Eisen
- **Sekundäre Pflanzenstoffe:** Resveratrol und weitere Polyphenole (v. a. in Schale/Kernen), antioxidative Wirkung
- **Glykämischer Index:** mittel (ca. 45-55)

Hinweise / Notizen

- Set gekauft bei BALDUR-Garten für 39,99 € (3 Pflanzen), Liefergröße 10-cm-Topf, ca. 30-40 cm hoch
- Winterhart bis ca. -20 °C
- Kundenerfahrungen (BALDUR-Bewertungen) zeigen häufige Fragen zu spätem Austrieb (normal, Rinden-Ritztest hilft), Farbausbildung erst bei Vollreife, und "kernlos" bedeutet kleine weiche Scheinkerne statt harter Kerne

Revision #2

Created 2026-08-09 10:47:18 UTC by dakazanak

Updated 2026-08-09 10:50:33 UTC by dakazanak